

KOSMISCH BEWUSTZIJN

door Kristof Gabriel Carina van Hooymissen

Kosmisch bewustzijn

door Kristof Gabriel Carina van Hooymissen

© 2018, Kristof Gabriel Carina van
Hoymissen, Antwerpen

**Deze uitgave mag vrij verspreid worden
indien U denkt daar iemand mee te
kunnen helpen. Ik doe dit niet voor het
geld.**

D/2018/Kristof Van Hoymissen, uitgever
ISBN
Eerste druk

INLEIDING

"A few mystics got away with it, because they used cautious language." – Alan Watts

In dit boek zal ik voorzichtige taal gebruiken, om anderen te waarschuwen dat paranormale ervaringen, ervaringen van Godsbewustzijn, Eenheidsbewustzijn of Kosmisch bewustzijn nog niet begrepen worden. Ik wil alle mensen die mensen begeleiden met kundalinbewustzijnsprocessen vanuit de grond van mijn hart oneindig veel bedanken. De wetenschap begint dit nu te onderzoeken. Ik heb in het verleden verschillende psychiaters boeken gegeven over dit fenomeen, en hoop dat ze ermee geholpen zijn. Uiteindelijk zal de wetenschap ooit ook de ziel leren bewijzen, hoe gek dit ook mag klinken, en "gek" is het juiste woord. Hoge ingewijden worden vaak voor gek versleten als ze hun eerste ervaringen van hoger bewustzijn hebben. Daarom is het belangrijk ascese van de spraak te oefenen. *"Our lips must*

always be sealed”, zingt Matthew James Bellamy in zijn song *Resistance*.

Mijn eerste eenheidservaringen, de ervaring verbonden zijn met alles wat is en ooit zal zijn dateert van mijn vroege twintiger jaren na een periode van intensieve meditatie. Ik had toen nog een relatie met Saint Ann Declercq en zij was getuige van al mijn bezigheden en ervaringen.

In dit boek spoor ik anderen aan het Hogere Bewustzijn te bestuderen en in de praktijk te brengen. Alice Ann Bailey voorspelde al via haar Meester Djwahl Khul dat het hogere bewustzijn de aandacht van wetenschappers zal opeisen, omdat onze planeet nu naar een hoger trillingsgetal gaat en velen spontaan ontwaken. Volgens mijn favoriete psychiater Stanislav Grof is het in de praktijk brengen en ontwikkelen van dat Hogere Bewustzijn misschien de enige hoop die we hebben voor het overleven van onze menselijke familie. Hierdoor betreden we het Koninkrijk Gods dat niet van deze wereld is. Keer naar binnen, mediteer, en ervaar het allemaal zelf. Mensen die dit afdoen als linkklare onzin, of voer voor waanzinnigen hebben

blijkbaar het experiment, het Grote Werk, zelf nog niet aangevat. Voor iedereen staat de weg open, en meditatie is de ultieme methode om je dit Hogere Bewustzijn eigen te maken. Er is maar één bijwerking : Spirituele Verlichting en het Ontwaken van de Kundalini-energie. De taak die de mensheid te wachten staat voor de komende 500 jaar, zei ook Gopi Krishna. Ik wens de lezer veel plezier met dit boekje.

Ik moet zo'n eenentwintig jaar oud geweest zijn toen ik het gevoel had dat mijn hoofd eraf geblazen werd. Met een verruimd bewustzijn ging ik naar de nachtwinkel en ik kon amper mijn voeten op de grond houden. Ik voelde me Eén met heel de Kosmos. Ik voelde me verbonden met God's prachtige schepping. De jaren die erop volgde zou ik moeite hebben met in mijn lichaam te blijven en trad regelmatig uit, zoals bezongen in mijn song "Healing" met Street Soul van Charles Jarvis. Ik was steeds ontgoocheld dat de psychiatrie dit niet begreep en steeds klaar stond met zijn medicatie om dit proces te onderdrukken, terwijl dit net gecultiveerd dient te worden. Het resulteert in een complete heling van het karma, niet alleen individueel maar ook familiaal, nationaal en kosmisch. Ik zou de jaren die erop volgden vele studies in het geheim aanvatten van diepgaande esoterische onderwerpen. Nu breekt de tijd aan om hierover te schrijven, zodat de wetenschap aangaande dit prachtige proces van transformatie ook een kwantumsprong in het bewustzijn kan maken, want dat is hun taak. De wetenschap kan niet langer onze vijand zijn. Zoals de Dalai Lama dit

prachtig doet kunnen we de wetenschap leren omarmen om hen zo ook uit te nodigen om deze processen van bewustzijn te bestuderen. Ik raad hierbij alle boeken van Gopi Krishna en Stanislav Grof aan. Zij helpen jullie op Weg. De Eenheidservaring valt verder niet uit te leggen. *Dat wat je kan benoemen is niet de Tao.* Je moet het zélf ervaren. *“Unfortunately, nobody can explain what the Matrix is, you got to see it for yourself”,* zegt Morpheus zo wijs in de prachtige, revolutionaire film “The Matrix”.

Jammer genoeg is veel wetenschap out of sink met God’s plan voor de mensheid. De wetenschap zal spiritueel moeten worden, en dat gebeurt ook her en der reeds. De psychiatrie en psychologie ondergaan een grote verbetering, doch vooral geïnitieerd in het buitenland. Van Nederland en de Verenigde Staten van Amerika, alsook van Canada’s gezondheidszorg kan België nog veel leren. De toekomst van de geneeskunde is holistisch. We hebben een integrale gezondheidszorg nodig die alle aspecten van het menselijk wezen omarmt en bestudeert. De transpersoonlijke en integrale psychologie zijn hierbij de voorhoede van deze

ontwikkelingen. Ik raad alle toekomstige psychologen en psychiaters aan dit te bestuderen, om zo ook hun patiënten beter te kunnen begrijpen. Wat vroeger nog louter als waanzin werd gezien, wordt stilaan begrepen als een prachtig proces van zelfheling dat niet altijd tot levenslange invaliditeit hoeft te leiden. Het kan – mits goed begrip en de juiste ondersteuning – een mens compleet veranderen en het leven in balans brengen met God's wil voor de individuele ziel. De mens wordt zo Godsbewust en gaat de volgende stap van de ontwikkeling voor de mensheid in. De mens verlaat zo het menselijke koninkrijk om het Goddelijke Koninkrijk, het Koninkrijk Gods te betreden en er deel van uit te maken. Een studie van de inwijdingen die de mens kan maken op dit pad is aan te raden, alsook de esoterische psychologie zoals beschreven door Alice Bailey maar ook Rudolf Steiner en anderen. Uiteindelijk zullen de beste genezers van de toekomst diegenen worden die zélf ingewijd zijn in de wetenschap van de ziel, om het met Steiner te zeggen. Een psychedelische ervaring kan een eye-opener zijn maar ook meditatie kan helpen. Het zoeken en

vinden van een bonafide spirituele leraar is aangewezen. De beste leraar laat je vrij om je lessen te leren en legt niks op, maar staat bij met raad en daad. Ik heb deze gevonden in Swami Nardanand, maar ook de vele Michaels die mijn pad kruisen zie ik als mijn mentoren. Ik ben als het ware geworden tot een zoon-van-Michael, zoals het Urantia boek het zo mooi uitlegt. Waar dit verder toe zal leiden weet enkel God. Ik kan de dankbaarheid ten aanzien van God niet beschrijven. Ik voel me zo oprecht gelukkig dat God me hiertoe heeft geleid door middel van jarenlange ziekte en invaliditeit. Die ziekten dwongen mij het Pad van Inwijding te betreden. Ik ziekte uit tot ik het spirituele pad begon te betreden. Zoals in de ervaringen van vele mensen die de sjamanistische crisis hebben doorgemaakt, moest ik ook spiritueel worden en mijn geloof vinden – niet zozeer per sé verbonden aan een kerk of een Loge – maar individueel naar binnen keren en mediteren. Dat betekent niet dat de Kerken en de Loges onze vijanden zijn. Iedereen kiest zijn eigen weg. Elk gekozen Pad is uniek en gelijkwaardig. Dit is een universum gebaseerd op vrije wil. We kunnen niemand iets opleggen, noch

verbieden. Dat werkt niet, dat wreekt zich op de lange duur.

Zoals Jan de Zutter eens zei : "Het kan de berg niet schelen langs waar hij beklommen wordt". Daar heb je een punt, goede Jan!

Voor verdere studie raad ik het prachtige boek van psychiater Richard Maurice Bucke aan met de gelijknamige titel *Cosmic Consciousness*. Hierbij brengt Bucke enkele ervaringen en personen naar voren die zelf Kosmisch Bewustzijn ervaren hebben. De kundalini van yoga, de satori van Zen, de piekervaringen zoals beschreven door Abraham Maslow, ze leiden allemaal tot dit Godsbewustzijn of Kosmische Bewustzijn eens dit tot een voortdurend stadium van ontwikkeling wordt. de Sufi-mystici kennen het. Het is eeuwenoud en daarom ook Eeuwige Wijsheid. Het is net die ontmoeting tussen Oost en West die in de wetenschap nu plaatsgrijp en voorspelt werd door o.a. dokter Stanislav Grof. Dit hele gebeuren heeft geleid tot een paradigmaverschuiving in de wetenschappen en dus tot de lang verwachte en broodnodige wetenschappelijke revolutie, om het met Thomas Khun te zeggen. De psychiatrie tracht

dit momenteel te implementeren met yogaklassen wat een zeer bonafide evolutie is, maar ze weet niet goed waar te beginnen. Net als de Katholieke Kerk staat ze voor dezelfde uitdaging : Veranderen, of verdwijnen, om het mijn broeder Christian Vandekerckhove te zeggen. Ik denk dat boek verder relatief kort zal worden, want ik probeer het Ene Onnoemelijke te beschrijven, wat onmogelijk is. Het Ein Sof Aur van de Kabbalisten. Again : you got to see it for yourself. Ken Wilber schreef reeds dat je het aantal ware kundalini-meesters in een stad op één hand kan tellen. Wel spreekt David Icke van een planetair spiritueel ontwaken. Minstens tien procent van de mensheid zou in deze tijd het Eenheidsbewustzijn gaan ervaren, wat genoeg is om tot een *tipping point* te leiden. Ons *team humanity* volgt alles op de voet op en helpt waar het kan.

Simon Vinkenoog schreef al in zijn Herenm'tijd, een boekje verzamelde artikelen uit zijn werk voor Bres, Wereld in Beweging, in 1986 een uittreksel uit de Nieuwe Psychologie van Alice Bailey en Djwhal Khul:

“Langzamerhand zal er op de wereld een grote groep getrainde mediums gevormd worden, van wie men de krachten erkent en die op astraal gebied met evenveel intelligentie werke als op het stoffelijke gebied, en die zich erop voorbereiden de hogere psychische vermogens tot uitdrukking te brengen – geestelijke waarneming en telepathie. Deze mensen zullen uiteindelijk een groep van verbindende zielen vormen; bemiddelend tussen diegenen, die op het astrale gebied niet horen en zien kunnen, omdat zij in het stoffelijk lichaam gevangen zitten, en hen die eveneens gevangenen van het astrale gebied zijn, maar die het aan een stoffelijk lichaam ontbreekt.’ (*Het naar buiten treden van de geestelijke Hiërarchie.*)

Verder schreef Simon :

“Van het Plan spreekt Alice A. Bailey in de reeks van circa twintig boeken, die zij al dan niet gedicteerd door haar innerlijke meester Djwhal Khul (de ontmoeting met hem beschrijft zij in haar *Onvoltooide autobiografie*) schreef. De nieuwe groep van Wereld-Dienaren, tot wie allen – willens of wetens – behoren die de wil ten goede gevoelen,

en deze als uitgangspunt beschouwen, omvat drie grote gebieden: het staatkundige, te weten het ontwikkelen en grondvesten van een internationaal bewustzijn, het godsdienstige, namelijk een algeheel begrip van de aard der werkelijkheid en de groei van het geestelijke bewustzijn, ten derde het wetenschappelijke.

Ik citeer uit *De Nieuwe Psychologie* (deel 1) 'De werkers op dit gebied hebben zich vast ten deel gesteld 's mensen bewustzijn te verruimen en zijn begripsvermogen zodanig te verwijden dat een synthese van het tastbare en ontastbare zal plaatsgrijpen. Dit zal het mensdom in een nieuw en subjectief rijk brengen en zijn besef van nieuwe gewaarwordingstoestanden doen toenemen. Deze ontplooiingen zullen voor de werkers op het terrein van de opvoeding, wetenschap en psychologie tot stand worden gebracht. Grote dingen staan ons te wachten en de werkzaamheden van hen, die op de derde en vijfde straal staan, zijn nooit zo goed geleid als in deze tijd.'

Verder schrijft Simon op blz 288-289 van Zijn boek. "Onze mechanische beschaving zal vereenvoudigd worden en er zal een tijdperk worden ingeluid, dat vrij zal zijn van de nachtmerrie van het geld (het bezit en het niet-bezit ervan) en de menselijke samenleving zal haar status erkennen als een overbruggingsrijk tussen de drie lagere natuurrijken en het vijfde of geestelijke rijk.' 'Er zullen tijd en vrijheid zijn voor de zielencultuur, die onze moderne opvoedingsmethoden zal vervangen en de betekenis van de zielenkrachten en het ontwikkelen van het bovenmenselijke bewustzijn zullen de aandacht van opvoeders en studenten over ter wereld geheel in beslag nemen.' 'Een tweede ontdekking zal voortkomen uit de huidige onderzoeken van licht en kleur', dat de verhandeling van AAB verder, en wij kunnen hierbij denken aan de ontdekking en toepassingen van radar, laser en de holografie, alsmede de laboratoria-spectografen die van de microkosmos tot de macrokosmos toestanden, aggregaten en samenstellingen kunnen aanduiden. Licht en kleur, van regenboog tot zwart gat!

'De derde ontwikkeling, die vermoedelijk het laatst zal plaatsvinden, zal meer geschieden op het beid dat de occultisten "magie" noemen. Dit zal voortkomen uit het bestuderen van klank en de uitwerking van klank en een geweldig werktuig op het gebied van schepping in 's mensen handen leggen.

Betreffende zenuwziekten en inwijding, wetende dat vele spirituele mensen te leiden hebben aan hartkwalen en zenuwziekten schrijft Bailey in Mensen-en zonneinwijding:

" De *stoffelijke centra*, zoals de epifyse en de hypofyse, zullen zich snel beginnen ontwikkelen en de ingewijde zal zich bewust worden van het ontwaken van de 'siddhi's' of de krachten der ziel in de hogere betekenis van deze woorden. Hij zal het proces van bewuste beheersing en de zelf begonnen manipulaties van de bovengenoemde vermogens waarnemen. Hij zal de methoden van egoïsch contact (contact met de Ziel) en het juist richten van kracht gaan beseffen."

"Het *zenuwstelsel*, waardoor het gevoels-of astrale lichaam werkt, zal zeer gevoelig en desondanks sterk

worden gemaakt. Het brein zal zich steeds sneller ontwikkelen tot een schrander overbrenger van de innerlijke impulsen. Dit feit is van werkelijk belang en zal – wanneer de betekenis ervan duidelijker aan de dag treedt – een omwenteling in de houding van paedagogen, artsen en anderen teweeg brengen wat betreft de ontwikkeling van de het zenuwstelsel en de genezing van zenuwstoringen.

Psychiater Dr. Stanislav Grof suggereert dat een radicale innerlijke transformatie van de mensheid en een opstijgen naar een hoger niveau van bewustzijn wel eens de enige hoop van de mensheid kunnen zijn op overleven.

Evolutionaire psychologen bestuderen het bewustzijn van de mens en trachten dit in kaart te brengen zoals in modellen als de Spiral Dynamics (denk aan het boek van Don Edward Beck en Christopher Cowan). Ik vind kundalini gevaarlijk voor mensen die er onvoorbereid aan beginnen maar met goede begeleiding zoals deze gegeven door rabbi en psychiater Dr Gabriel Cousens is het

veilig en aan te raden. Dat kundalini enkel voor pseudo-occultisten is zoals Alice Bailey schreef gaat niet meer op. Het is hét geheim van yoga, en de wetenschap is er klaar voor dit te gaan bestuderen, ja ook in het op dit gebied achterop lopende België. Een samenwerking met de geestelijke gezondheidszorg van de Verenigde Staten van Amerika (daar hebben ze Naropa University), het prachtige werk van Soteria in Nederland, en de transpersoonlijke psychologie zoals deze wordt aangeboden door net mensen als Dr Grof is baanbrekend. De gezondheidszorg in Canada zou meer holistisch zijn. Mijn geliefde België, hier valt pionierswerk te doen door eenieder die zich hiertoe geroepen voelt. Misschien moeten de centra voor geestelijke gezondheidszorg zich stilaan voorbereiden om inwijdingscentra te worden in samenwerking met de Meesters van Wijsheid en de Spirituele Hiërarchie. Dit zou de volgende stap kunnen zijn voor de psychologie en de psychiatrie. Vergeet niet dat minstens eenderde van de psychiatrische patiënten een ongebalanceerde kundalini heeft. Inwijding is dan aanbevolen. Als de geestelijke gezondheidszorg dit begrijpt zal ze zo

een werkelijk holistische, integrale en complementaire wetenschap worden. Dit vraagt erom eindelijk het verzamelde werk van Gopi Krishna serieus te nemen. Deze man was een spiritueel genie en is niet voor niks naar onze aarde gekomen. Hij is en blijft mijn eerste leraar en een groot voorbeeld voor ons allen, en in de wereld van de psychologie denk ik aan Ken Wilber en Stanislav Grof als interessante individuen. Mensen, het is voor jullie eigen goed, net zoals het goed is voor de mensheid en het overleven van onze soort om hiermee bezig te zijn. Het is de oplossing die we mogelijk collectief zoeken. Als kosmisch bewustzijn dan toch onder woorden gebracht moeten worden denk dan aan de satori van zen en de kundalini van yoga, het leidt tot de Grote Eenwording, één worden met God, één worden met de kosmos, één worden met alles wat is en ooit zal zijn. Maar woorden zijn beperkt om het uit te drukken. Theresa van Avila beschreef haar weg met haar zoektocht door de Innerlijke Burcht. Het is prachtig om hiermee bezig te zijn. We zouden dus zeker om de balans in de wereld te herstellen het heilige vrouwelijke moeten blijven aanbidden. Ik denk aan

onze vrijmetselaars om het Geheim van te kundalini te bestuderen, te bewaren en ten gepaste tijde te openbaren aan de wereld. God allemachtig, wat is het leven prachtig, zei ook Simon Vinkenoog.

Als mensen met je lachen als je over deze zaken spreekt, bedenk dan de woorden van Lao Tsu :

Horen hoog ontwikkelden van Tao, zo volgen zij het vol ijver.

Horen middelmatigen van Tao, zo houden zij het nu en verliezen het dan weer.

Horen onontwikkelden van Tao, zo lachen zij er zeer om.

Lachten zij er niet om, dan zou het Tao niet zijn.

Saint Germain en enkele wijze Rozenkruisers, mystici en vrijmetselaars zien de Verenigde Staten van Amerika als de geboorteplek voor het grote experiment van verlichte zelfregering en religieuze vrijheid. Samen met Barbara Marciniak vind ik dat we de USA moeten omarmen, gewoon omdat dat continent te belangrijk is voor de queeste, voor het Grote Werk. Ik denk dat het ook de taak is van de Kerk van Rome om de ware leringen van Christus

terug te brengen, zoniet zal zij verdwijnen. Dit impliceert het terug vereren van het Goddelijke Vrouwelijke, en het op de Goddelijke Troon plaatsen van de persoon van Maria Magdalena, die tijdloos en onsterfelijk is. Dit verdient Magdalena en met haar het Huis van de Merovingers. Frankrijk is dit als tweede Heilige Land na Israel niet vergeten, en dient dan ook geëerd te worden. Een wereldorde die de wijsheid en waarheid van de Priorij van Zion en de vrijmetselaars in de praktijk brengt, is een wereldorde waar ik voor teken. Geen Satanische, maar een ware heilige wereldorde, met de ware familieleden van Christus en de Magdalena in ere hersteld. Ik denk eraan hier na enige studie nog een boek over te schrijven. Momenteel ben ik de boeken van Kim Michaels aan het aankopen voor verdere studie. De ware leer van Christus was niet deze van Petrus, maar die van Magdalena, laat dat voor eens en voor altijd duidelijk zijn. Om die reden heb ik mijn tweede naam Petrus veranderd naar Gabriel, omdat ik de Ware Leer volg, niet de verbasterde leer. De terugkeer van het heilige vrouwelijke en de versmelting van het mannelijke en vrouwelijke deel in het heilige huwelijk of de

hiëros gamos, samen met een geëerde, gezonde seksualiteitsbeleving, is de kers op de taart. De Kerken hebben een geschiedenis van onderdrukking van het vrouwelijke, pedofilieschandalen en dergelijke meer. Er rust Paus Franciscus een grote taak op zijn schouders om Zijn Kerk te redden en dit mee te bewerkstelligen. Hij heeft alvast, ondanks alle kritiek op Zijn persoon, mijn volstrekte zegen. Hij heeft het niet gemakkelijk volgens mij. Hij wil wel hervormen maar is langs de andere kant ook redelijk conservatief wat zijn visie op homo's enzovoorts betreft.

Anyway.ik had gezegd dat dit een kort boek ging worden. Naar de essentie nu.

Kosmisch bewustzijn, het ervaren van het Goddelijke is het uiteindelijke doel van alle yoga en mystieke praktijk. De eenwording met God. Vanaf dat moment gaan we God in alles zien. Zoals Dr Gabriel Cousens zegt : "Het is God die aan het Werk is". Of je God nu in een Kerk of in de natuur vindt doet er niet zozeer toe, werk met God of met de natuur mee en je zal God's ingrijpen in je eigen

leven gaan ervaren. Tot zover kan ik dit toch getuigen, tot grote verbazing van mijn moeder en anderen. Ken Wilber raadt sceptici aan het Pad zelf te gaan betreden. Meditatie is een weg, psychedelische drugs kunnen een eye-opener zijn, hoewel meditatie en yoga al eeuwenlang als de methode worden gezien. Inwijding door een bonafide spirituele leraar is aangewezen, om je te behoeden voor de gevaren van het Pad en Rudolf Steiner raadde mensen aan niet afhankelijk te worden van drugs, die in de Oudheid doorheen de eeuwen als inwijdingsmiddel werden gegeven aan de neofiet die er klaar voor was. Dit staat haaks op het drugsmisbruik in onze hedendaagse samenleving (*onder drugs versta ik zeer zeker ook alcohol, wat naast nicotine de meest nefaste drug van allemaal is*). Ik heb in mijn leven veel drugs gebruikt en het heeft mij inderdaad op het spirituele pad gebracht, ik ben dus zeker voor een gedogen van alle drugs, maar niet zozeer voor complete legalisering. Ook zou het verboden moeten blijven voor jongeren onder de achttien jaar, want hun hersenen zijn nog volop in ontwikkeling en zij zijn nog niet klaar voor

verruimende ervaringen. Ik denk dat mijn ontsparingen uit het verleden te maken hebben met het feit dat mijn eerste psychedelische ervaring op veel te jonge leeftijd geschiedde. Zoals men in de film *The Matrix* zegt : *"We don't unplug people before a certain age, and not all of them are ready to be unplugged"*. Wie er klaar voor is, ontwaakt, en neemt *The Red Pill*, zoals ik al heel vroeg. Dit werd jammer genoeg door een onwetende wetenschap als geestesziekte gezien, maar zoals Michael Houston eens tegen een zekere Kim zei in de pizzabar : *"The people who you think that are crazy are the Ones that see through the veil"*. Als dat besef eens zou kunnen gaan doorsijpelen naar de psychiatrie en psychologie, dan komt er misschien een einde aan de Inquisitoire methoden van behandelen, met zijn dwang en pillerij, zonder hierbij het kind met het badwater te willen weggooien. Ik zie de toekomst van de psychologie hoopvol in. Centra voor geestelijke gezondheidszorg als inwijdingscentra, waarbij men het beste van Oost en West combineert. De psychiater van de toekomst is best een ingewijde in

de wetenschap van de geheimen van de ziel, om hiermee een boek van Rudolf Steiner te vernoemen.

Voor mij was het zegen van God, een waar geschenk dat zovele spirituele leraren op mijn pad kwamen, met als eerste David Moeyersons. Een verre vriend die ik hoop nog eens te mogen ontmoeten. Swami Nardanand gaf me de shaktipath-inwijding en bracht mijn verstoorde kundalini in balans. Ik volg Swami nog steeds online, maar verder laten we elkaar vrij. En dat zint me zeer. Je kan niemand iets leren, zegt Sri Aurobindo. Je kan mensen leren zichzelf te vinden en te realiseren, maar *you got to see it for yourself!*

Volgens Gopi Krishna is een succesvol, gebalanceerd kundalini-ontwaken de brug naar een hoger bewustzijn. En ik kan dat beamen. Ik hoop dat er in de toekomst steeds meer verlichte Swami's en Meesters kunnen gaan samenwerken met de wetenschap. Mogelijk gebeurt dit achter de schermen reeds, maar we wachten op een volledig naar buiten treden van de Geestelijke Hierarchie vanaf 2025. Tot dan werken velen van ons achter de schermen, veelal onopgemerkt voor de inzet en het

harde werk (vaak onbetaald, of overlevend van een absoluut minimum). Dat er al yogales wordt gegeven in de psychiatrische ziekenhuizen van België, waar velen met kundalini terechtkomen, vind ik één van de grootste kwantumsprongen in de geneeskunde qua decennia. Net zoals in de toekomst kanker de wereld uit zal gaan en genezen zal kunnen worden. Dat is de tendens momenteel en ik ben daarom heel hoopvol. Laten we de fouten uit het verleden loslaten, vergeven en transformeren en hoopvol die toekomst tegemoet gaan die ons allen wacht : een Gouden Tijdperk van Spirituele Onschuld binnen het grotere Kali Yuga. Bestudeer de werken van de psychiaters die er al rond werken zoals Stanislav Grof en aan de psychologen van de toekomst vraag ik het werk van Gopi Krishna ernstig te nemen.

Wat de kundalini betreft, dat is echt een innerlijk vuur dat je kan voelen branden eens het ontwaakt is. Het is evidence-based materiaal op empirische wijze. Je voelt het gewoon actief zijn, eens het ofwel spontaan wakker wordt, of na een initiatie. In balans is het een heerlijk gevoel dat aanspoort tot een creatief en spiritueel bestaan. Gopi Krishna beveelt

ook een studie aan van de heilige teksten zoals de Bhagavad Gita, de Koran en de Bijbel om op Pad te geraken. Zelf voelde ik mijn kundalini altijd fel opvlammen als ik het boek van Sri Aurobindo 'Het avontuur van het bewustzijn' las. Het innerlijke, heilige vuur wordt dan actief. Het lezen van heilige teksten is zeer behulpzaam op het Pad om je te verbinden met God. Bij een "spirituele noodtoestand" echter zoals bij mensen in de psychiatrie, is het soms beter het lezen van dergelijke literatuur even te laten voor wat het is totdat het contact met de aarde hersteld is.

Gopi Krishna schrijft ook :

It has already been explained that kundalini is the spiritual as well as the biological base of all the phenomena connected with religion, the occult, and the supernatural. Whenever during the whole course of human history some man or woman exhibited uncanny powers which fell in the province of magic, witchcraft, augury, sorcery or mediumship and furnished conclusive evidence that the manifestations were genuine, in every case without

exception, it signified the veiled activity of a slightly awake kundalini.

In the same way, whenever any man or woman laid claim to prophethood, to direct communion with God or an Almighty Source of Intelligence and furnished irrefutable proof of supernormal faculties, higher moral standards, and mystical insights, it also, in every case, indicated a fully active kundalini that found access to sahasrara, the highest centre in the brain. Just as all variations, perversions, and distortions observed in the sexual behaviour of individuals can only be attributed to the expression of the sex instinct, rooted in the reproductive mechanism, in the same way all the varied manifestations connected with religion and the supernatural have their origin in the dynamic spiritual power reservoir of kundalini.

Yoga and kundalini are interchangeable terms, for there is no Yoga and no union of the individual with Cosmic Consciousness unless kundalini is activated.

What modern psychology fails to recognize is the fact that different people are at different levels of the evolutionary ascent, and that the human brain is still in a state of transition. So long as this cardinal

fact is not accorded due recognition, no systematic study of mind is possible.

The day is not distant, once the biological intricacies connected with the awakening of kundalini are known, when this divine enterprise will provide the most contested and most sought-after trophy for the luminaries of the time.

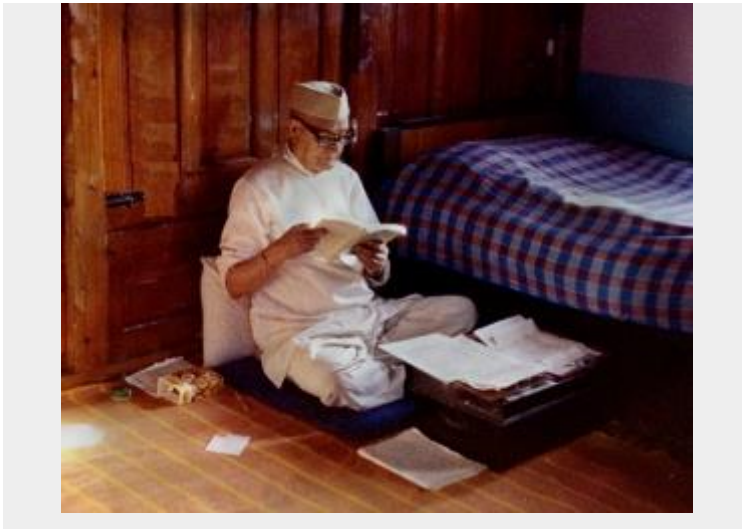
Uit : Kundalini, The Secret of Yoga, door Gopi Krishna.

The fact that the arousal of Kundalini could lead to exuberance of genius that could create incredible masterpieces of literature or science was well known to the intellectual hierarchy of India in the past.

Uit : The purpose of Yoga, door Gopi Krishna

Het Kundalini Research Center schrijft :

Some ancient yoga masters even believed that the incorrect awakening of Kundalini could cause insanity or death.



However, Gopi Krishna also discovered that the esoteric teachings contained a number of simple practices that might help bring the energy back into balance after it had been awakened incorrectly. A few of these practices, particularly those related to living a moderate life-style, helped him begin a long process of bringing the energy back into balance.

Gematigd leven in alles, eenvoudig, met beide voeten op de grond, en doen waarvoor je geboren bent vanuit je hart en ziel, in mijn geval voorlopig dit boek schrijven, is wat een mens te doen staat. Voor deze bezigheid laat ik even mijn muzikale activiteiten wachten. Dit boek gaat voor, omdat ik voel dat het anderen kan helpen. Ik kan ook niet genoeg duiden op het belang van een bonafide yogameester, zoals in mijn geval de wijze raadgevingen van Swami Nardanand die ik mag opvolgen. Gopi Krishna was en is net als ik iemand die ijvert voor vrouwenrechten, en dan wel om volgende reden:

Relating to the crises that still haunt the world today, Gopi Krishna made it clear that one of the main reasons the earth teeters on the brink of environmental and nuclear destruction was that the masculine and feminine are so out of balance. Of course, he was not referring here to traits held by "men" as opposed to those held by "women" but rather those characteristics associated with the masculine and feminine principles we all hold within ourselves.

Within this context, he made a forceful argument, showing how, particularly in the last two centuries in the western world, the glorification of the ideals traditionally associated with the masculine - reason, logic, power, strength, victory, territorialism - and the denigration of those related to the feminine - emotion, intuition, nurturing - had led to the proliferation of arms, the development of agents of mass destruction, the spread of war and terrorism and the systematic rape of the environment.

It is not surprising that Gopi Krishna had such a keen understanding of the importance of the feminine side of our natures. Kundalini, the cosmic force that was so active in his body is seen in the yogic tradition as feminine. Known also as kundalini-shakti, kundalini is said to operate in the microcosm of the human body in ways that parallel the way Shakti - the divine feminine principle and partner of the divine masculine principle, Shiva - operates in the macrocosm that is our Universe.

Een rabbi, therapeut en psychiater die mensen helpt met zijn werk, niet alleen rond de Torah als weg naar verlichting, maar ook als kundalini-coach is Dr

Gabriel Cousens, een waar voorbeeld voor deze planeet. Ik hoop dat Hij nog lang mag leven. We hebben hem nodig! Gabriel schrijft (in het Engels) :

Kundalini (*Shekhinah* in Hebrew) is the inner spiritualizing energy that takes us to the experiences of non-causal ecstasy, joy, peace, love, and God awareness. These are our natural emotions in Liberation. The power of Kundalini's unfolding activates the preconditions for Self-realization (Liberation). Kundalini is the Grace of God, which has the potential to transform us into the non-dualistic, holographic, living awareness of the Truth of God, of *I AM THAT*.

A major purpose in understanding Spiritual Nutrition is to eat and live in a way that enhances the spiritualizing force of Kundalini. Once the Kundalini is awakened, it moves through the physical and subtle bodies, removing blocks and spiritualizing the consciousness of the aspirant. In Enlightenment, one loses the identity of aspirant and knows I AM THAT. This process of unfolding awakens our consciousness to the higher awareness and energy of each chakra. This is the most important subtle energy system in terms of the

spiritual evolution of the human species. As part of the completion process, Shakti Kundalini, stored below the base of the spine, merges with *Shiva* or Cosmic Awareness (the spiritual Kundalini) in the crown chakra as we disappear and enter into Self-realization (I AM THAT). This is the view from outside of the process. Carl Jung, in *Psychological Commentary on Kundalini*, said, "When you succeed in awakening the Kundalini, so that it starts to move out of its mere potentiality, you necessarily start a world which is totally different from our world. It is the world of eternity."

Gabriel schrijft over drugs en het spirituele Pad het volgende :

The issue of drugs comes up over and over again for people on the spiritual path. The question is not whether drugs are healthy, dangerous, or offer psychological insights, but whether they are a valid part of the pathway to liberation. This consideration gives us a broader perspective for the discussion.

Everyone has a fire in their soul that burns to know the Divine. Everyone has this desire to some extent. This soul fire motivates us towards the Divine, and if

this soul fire is weak, people are less motivated to take up a spiritual way of life.

What is the most solid way to evolve towards the Divine? Where, if at all, does the use of mind-altering substances play a role in this process? There is no actual drug-use as a path to liberation in any of the traditions. This is not to say that people don't ever use drugs to wake up at a certain level; however, as the soul fire burns within us, pulling us to know God, there is a balance that must be accounted for.

It is as if we are candles, and our fire wants to go upward towards the Divine, but we are rooted to the earth by the weight of our candles' wax and wicks. If we burn too high too fast, without being ready, we can extinguish the very fire that reaches for God by destroying the wax and wick of our physical vessels.

Another way to understand it is sanatana dharma, the natural way of living that brings us to liberation. When we build the internal structures capable of holding the higher divine fire through a natural way of living, including the Six Foundations, we ensure the durability necessary to support these higher,

intensified spiritual frequencies.

The Six Foundations includes eating a 100% organic, 80% live-food, 100% vegan diet; prana-building exercises such as Ophanim, tai chi, yoga asana, and ecstatic dance; service and charity; staying spiritually inspired by working with a spiritual teacher; meditation, prayer, and chanting to silence the mind; and shaktipat or haniha, which awakens each individual's spiritual energy.

We only make the breakthrough into liberation when our physiology and subtle anatomy is ready to handle it. If we move too fast, we can burn out the system, and, in a worst-case scenario, destroy our ability to evolve spiritually.

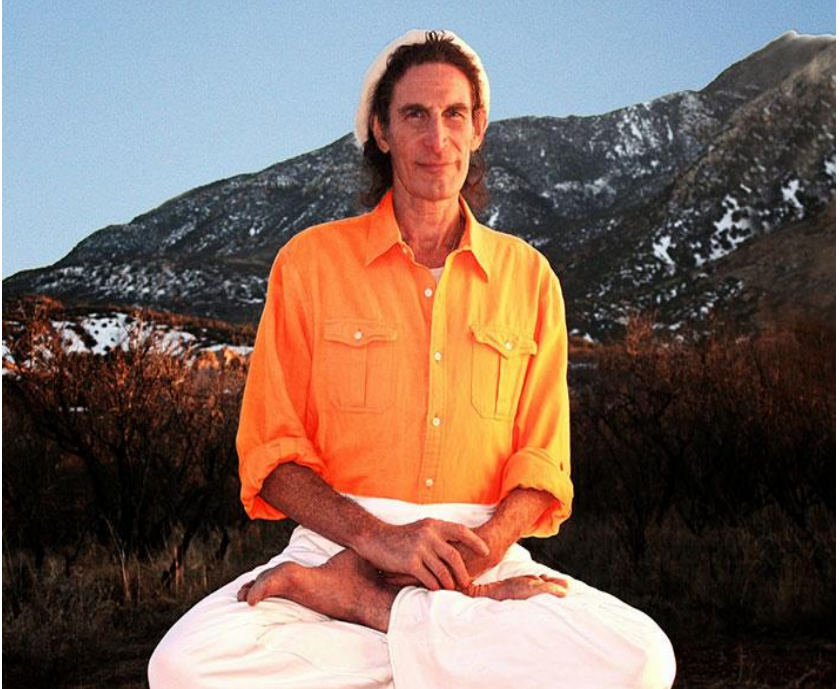
It is important not to move too fast, but to unfold in a natural way based on our internal development. Psychedelic drugs and "consciousness expanding" drugs may temporarily open doors to give us an experience, but they can also move us faster than we may be ready. They provide the promise of a shortcut, but actually delude us in a way because they give us the feeling that we reside somewhere beyond our actual level of spiritual maturity. There's a difference between having an insight experience

and abiding in a state of being, like love, happiness, and wellness.

As we purify ourselves, our soul fire becomes increasingly refined, and we're able to abide in an authentic steady state of awareness that becomes who we are. That is the evolutionary path of liberation. The soul fire of desire for God is still there, but we are nurturing it and guiding it in a way that burns clean and helps us to reach our highest state of awareness.

May everyone be blessed that we open up to the deep, natural path of living that leads us to liberation.

Shaktipat



Dr Gabriel Cousens, psychiatrist and rabbi.

Shaktipat initiation (*S'micha m'shefa/Haniha*), is the awakening of the Divine force that is resting in potential within us. This is known as the descent of Grace. It usually occurs through a living enlightened spiritual leader, but may occur spontaneously. Once the spiritual energy is activated, it begins to spontaneously move through our body,

spiritualizing every cell, every aspect of the DNA, every chakra, every nadi (which are the channels of the subtle nervous system), every organ and every tissue, so that all consciousness becomes activated into the next evolutionary stage.

The safest and most consistent way that a kundalini awakening happens is through the tradition of *Shaktipat Kundalini Initiation (S'micha m'shefa/Haniha)*. This occurs when an awakened spiritual teacher with a great amount of the spiritual kundalini flowing shares the Grace of this energy with the aspirant. When the combination of this energy with the kundalini energy of the aspirant is enough to reach the critical ignition point, the shakti kundalini awakens. The sharing of this spiritual kundalini energy through the spiritual teacher may be by look, mantra, thought, or direct touch. The awakening may often be a combination of all these ways of increasing the descending power of the spiritual kundalini: individual preparation and build-up of the aspirant's mundane and spiritual kundalini, group spiritual energy, and shaktipat.

Because shaktipat can happen through sight, kundalini awakening is possible through looking at the picture on this page.

The awakening may be the intense classical variety, or it may be moderate or mild. It occurs according to the kundalini energy build-up in each person and what their internal spiritual circuitry can handle. It is important to acknowledge the mild and moderate awakening, as well as the classically described awakening, as the criteria for an awakened kundalini.

For the vast majority of people, the awakening is very safe. In Gabriel's experience at the Kundalini Crisis Clinic, with Swami Muktananda, through which tens of thousands of people were awakened, and with thousands of people over time in Gabriel's meditation groups, workshops, and at the Tree of Life, it is rare for anyone to have serious trouble with the awakening of the kundalini. It helps to remember it is our own Divine energy that is awakened, not some foreign drug. It is of course comforting and helpful to have the awakening in the context of right fellowship with someone who is experienced with the workings of kundalini.

We can think about shaktipat as the divine strategy of Grace. This one's experience in being a vehicle for shaktipat is that shaktipat initiation opens the individual to emptiness, which allows a quiet mind, silence, and peace. This state allows the person to

go the Divine Presence as their original identity, as I AM THAT.

You can learn more about shaktipat and kundalini energy in Dr. Cousens' book *Spiritual Nutrition*.



Swami Nardanand en de shaktipath kundalini
ingewijden in Mexico

Bovenstaande foto laat wederom Swami Nardanand, de hindoe-swami die op zijn veertiende werd gewijd tot monnik en nu heel de wereld rondtrekt om mensen een shaktipath-inwijding te geven, zien samen met zijn groep discipelen in Mexico. Dergelijke mensen – als Dr Gabriel Cousens, Gopi Krishna en Swami Nardanand – zullen nodig zijn, niet alleen voor de evolutie van het bewustzijn van de planeet, maar ook in samenwerking met de geestelijke gezondheidszorg. Deze heren zijn geen kwakzalvers maar degelijk geschoolde en opgeleide mensen die te vertrouwen zijn, van Meester Nardanand tot Dr Gabriel Cousens en pandit Gopi Krishna. Als zulke mensen in het Westen hun ingang zouden kunnen vinden zouden we een grote stap voorwaarts kunnen doen, wat betreft de talloze hulpeloze zielen die verdwalen in hun kundalini-ervaringen in de psychiatrische ziekenhuizen, en het zijn er veel, geloof me. Moge deze tekst ook toekomstige psychiaters en psychologen inspireren. Zij zullen holistisch moeten gaan denken naar de toekomst toe. Integrale geneeskunde is de toekomst. Ken Wilber deed al een poging met zijn integrale psychologie met één

en ander aan bod te brengen met talloze kaarten.
Stanislav Grof vult hem prima aan met zijn werk.

Tao

Moge dit tot de Grote Weg, de Tao, het Pad leiden.
Lao Tze schrijft hierover :

“Het Tao dat genoemd wordt, is niet het eeuwige Tao, want de namen die wij noemen, zijn geen eeuwige namen. Hemel en Aarde zijn naamloos geboren; noemen is enkel de moeder der dingen. Wie geen verlangens koestert, aanschouwt hun mysterie; wie wel verlangens koestert, aanschouwt hun gedaante. De twee zijn in wezen hetzelfde; pas dan krijgen ze elk een eigen naam. We zouden beide een mysterie kunnen noemen en nog geheimzinniger is de poort aller mysteriën.”

Bestudeer gerust alle heilige teksten die je kan te pakken krijgen. Ze zullen je alleen maar dichter tot God brengen. Patanjali vermeldt in Zijn yogasutra's in boek 2 (stappen tot vereniging), sutra 44 :

Geestelijk lezen heeft contact met de ziel (of de Godheid) ten gevolge.

Op mijn weblog schreef ik nog een stukje tekst in het Engels neer dat ik tenslotte nog met jullie wil delen. Het komt uit de Tao Te Ching van Loa Tzu en kan jullie enkel maar ertoe motiveren God of de Tao te gaan ervaren, want zoals gezegd kan je het niet beschrijven. Toch nog deze tekst :

with an introduction by Tom Butler-Bowdon.

"Elusive and obscure, indeed, but at its heart ... is all being. Unfathomable and obscure, indeed, but at its heart is all spirit, and spirit is reality. At its heart is truth."

What is Tao? Very simple, it is the timeless, changeless spirit that runs through all life and matter. God, or Universal Mind or Intelligence, are other ways to describe it, but it is beyond the categorisation of man. (...) Tao both creates everything in the universe, and keeps it all going. Tao is variously translated as "Way" or "Creative Principle," the principle behind all reality. In concrete terms, Tao manifests as "Teh" which means virtue or moral action. By being in tune with Tao, we naturally know the best action to take in any situation. Yet Lao Tzu did not lay out a set of social rules to be obeyed as such, but rather

pointed to a certain positive way of being and acting that upholds Tao's creative principle.

"Therefore the wise man, embracing unity as he does, will become the world's model. Not pushing himself forward he will become enlightened; not asserting himself he will become distinguished; not boasting of himself he will acquire merit; not approving himself he will endure. Forasmuch as he will not quarrel, the world will not quarrel with him."

Before people can become effective leaders, they must first be able to control themselves. Such restraint means that, when we have to act, it is done out of pure objective justice rather than through any kind of emotional compulsion:

"By patience the animal spirits can be disciplined. By self-control one can unify character. By close attention to the will, compelling gentleness, one can become like a little child. By purifying the subconscious desires one may be without fault."

"The wise man", Lao Tzu notes, "attends to the inner significance of things, and does not concern himself with outward appearances."

Yet by focusing on the spiritual realm, his physical

world becomes well ordered. He can see through the world's appearances, separating truth from delusion.

"True goodness is like water", Lao Tzu says, "in that it benefits all and harms nothing".

"Tao is Eternal. The decay of the body is not to be feared."

Seek first the Tao always, and your life will tend to be free of dramas and troubles, because you will not get lost in the way things seem, but rest in how they are. In practical terms, the path to this kind of peace that Lao Tzu advocates is simple:

"... let all men hold to that which is reliable, namely, recognise simplicity, cherish purity, reduce one's possessions, diminish one's desires."

The Tao treasures three things in human beings : **compassion, economy and humility**. Only the person who is compassionate can be truly brave; one who is thrifty can be generous; and those who are humble can be a good servant to others.

Compassionate action is the joy of life, and Lao Tsu notes the paradox that the person always working for others, and not trying to hoard things, usually

ends up with security and plenty.

The others essential quality of Lao Tzu's leader is their self-control.

(...)

The wise person therefore recognizes :

"If a ruler practices wu wei the people will reform themselves. If I love quietude the people will of themselves become righteous. If I avoid profit-making the people will of themselves become prosperous. If I limit my desires the people will of themselves become simple."

"Peace and quietude are esteemed by the wise man, and even when victorious he does not rejoice, because rejoicing over a victory is the same as rejoicing over the killing of men. If he rejoices over killing men, do you think he will ever really master the Empire?"

"He who identifies himself with Tao, Tao rejoices to guide. He who identifies himself with teh, teh rejoices to reward. And he who identifies himself with loss, loss rejoices to ruin."

Avoiding War

Even successful arms, among all implements, are unblessed. All men come to detest them. Therefore the one who follows Tao does not rely on them. Arms are of all tools unblessed, they are not the implements of a wise man. Only as a last resort does he use them.

Peace and quietude are esteemed by the wise man, and even when victorious he does not rejoice. (...)

In propitious affairs the place of honor is the left, but in unpropitious affairs we honor the right.

The strong man while at home esteems the left as the place of honor, but when armed for war it is as though he esteems the right hand, the place of less honor.

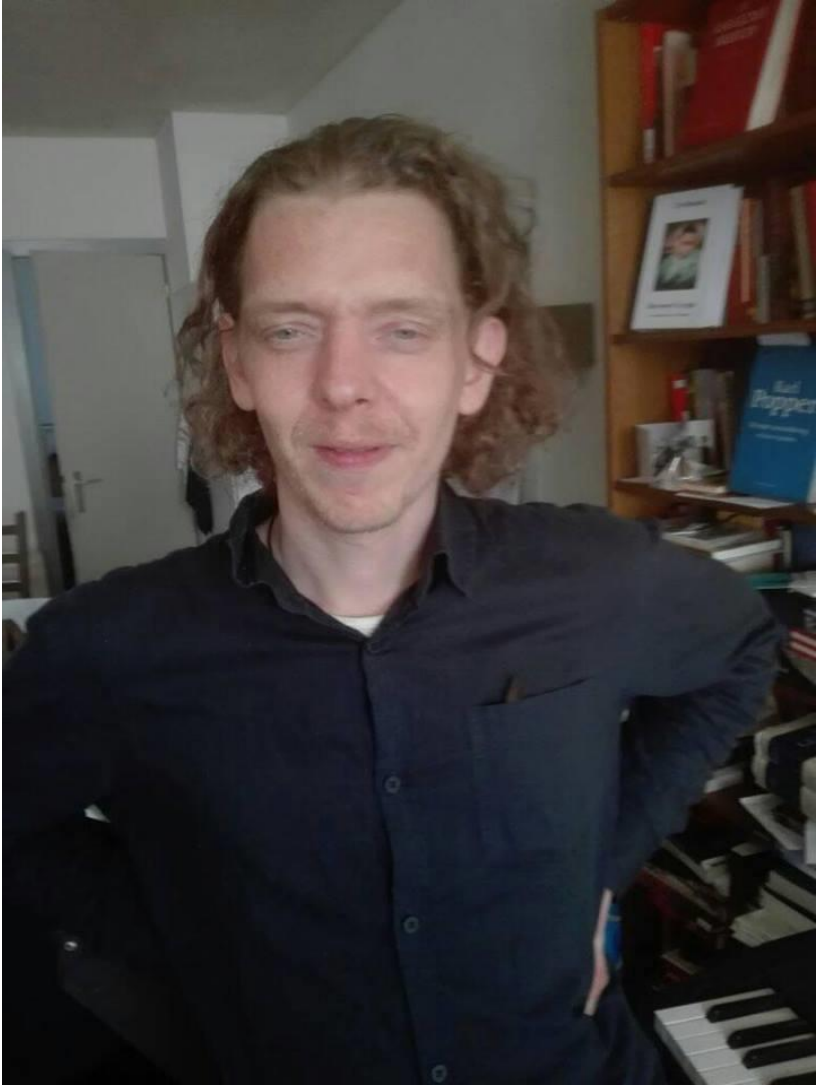
Thus a funeral ceremony is so arranged. The place of a subordinate army officer is also on the left and the place of a superior officer is on the right. The

killing of men fills multitudes with sorrow; we
lament with tears because of it, and rightly honor
the victor as if he was attending a funeral ceremony.

Follow the Tao ... Follow the Way yourselves,

Blessings,

Kristof Gabriel Carina van Hooymissen



© Foto door Michael Keuppens 2018, Antwerpen.